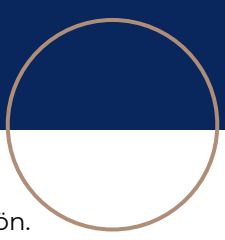


Gruppentherapie für Väter mit jungen Kindern



Die Geburt eines Kindes verändert das Leben der ganzen Familie. Doch manchmal ist nicht alles nur unbeschwert und schön. Die ersten Lebensjahre mit dem Nachwuchs können nicht nur für Mütter, sondern auch für Väter eine große Belastung darstellen und sowohl die Paarbeziehung, als auch die wichtige Bindung zum Kind stark beeinflussen.

Im Rahmen einer Gruppenpsychotherapie für Väter können die Schwierigkeiten, Herausforderungen und Symptome angesprochen und sinnvolle Lösungsansätze erarbeitet werden.

Behandlungsschwerpunkte

- Burnout / Erschöpfung
- Überforderungs- und Versagensgefühle
- Depressive Symptome
- Angst- und Schuldgefühle
- Negative Gedanken und Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind
- Partnerschaftskonflikte
- Körperliche (psychosomatische) Beschwerden

Organisatorisches:

Die Gruppe (max. 9 Teilnehmer) findet einmal pro Woche statt und dauert 100 Minuten.

Ort:

Tengstr. 9 - 80798 München
Die Praxis befindet sich im 2. Stock

Kosten

Je nach Symptomatik werden die Kosten i.d.R. von der gesetzlichen Krankenkasse oder der privaten Krankenversicherung übernommen.

Die Teilnahme ist auch als Selbstzahler möglich.

Dr. med. Zubin Farahani

Facharzt für Innere Medizin
Einzel- und Gruppenpsychotherapeut
(tiefenpsychologisch fundiert)

Kontakt bei Interesse

 0155 6633 8852

 info@praxis-farahani.de